

Palmet

(Saw palmetto)

Composition: Palmet 160 mg Capsule :Each capsule contain dry extract ofSaw Palmetto 160 mg.

Description:Saw palmetto (*Serenoa repens*) is a tree that grows up to 10 feet tall with thorn-shaped leaves arranged like a fan. Its ripe fruit is used to make medicine.

It grows in sandy soil and gets its name from the sharp, saw-like teeth on the stalks that attach the tree's leaves to its stem. The saw palmetto tree produces dark berries that contain a large seed.

It is a natural herbal extract whose effects have been known for centuries. The saw palmetto extract shows minor hormonal activity and blocks the secretion of dihydrotestosterone (one of male sexual hormones), which contributes to hypertrophy (enlargement) of the prostate. The basic action of the formula is used to prevent hypertrophy of the prostate gland. It also acts like a diuretic and antiseptic for the urinary tract. It also enhances the sexual performance and proper functioning of the urinary and genital systems.

Pharmacology :

Saw palmetto (*Serenoa repens*) fruit is most commonly used to treat problems related to Benign Prostatic Hyperplasia (BPH). Multiple mechanisms of action have been proposed and Saw plametto appears to possess 5-alpha reductase inhibitory activity (thereby preventing the conversion of testosterone to dihydrotestosterone). Estrogenic effects as well as direct inhibitory effects on androgen

receptors and anti-inflammatory properties have also been reported.

Indications:

Palmet is indicated for

- Prostatitis,
- Benign prostatic hyperplasia,
- Polyurea,
- Late micturition,
- Frequent urination,
- Increased urination at night (nocturia),
- Trouble starting a urine stream.

Dosage & Administration: One capsule 1-2 times daily or a directed by the Reg. Physician.

Side Effects: Not yet known.Stomach problems in rare cases

Drug interactions : It is believed to exert estrogen, androgen and alpha - adrenergic blocking effects. Because of this,the use of hormones, hormone like drugs or adrenergic drugs concomitantly may need to be adjusted.

Special-Precautions: Cap. Palmet used only for Male patient.

Storage : Keep out of reach of the children. Keep away from direct sunlight. Store below 30' C in a dry place.

Pack :Cap Palmet 160 mg :Each box contains 3 x 10 capsules in Alu-Alu blister pack.

পালমেট

(স পালমেটো)

উপাদান : পালমেট ১৬০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল : প্রতিটি ক্যাপসুলে রয়েছে স পালমেটো ১৬০ মি.গ্রা.এর শুকনো নির্যাস।

বর্ণনা : স পালমেটো হল একটি গাছ যা কাঁটা আকৃতির পাতা থাকে এবং ১০ ফুট পর্যন্ত লম্বা হয়। এর পাকা ফল ওষুধ তৈরিতে ব্যবহৃত হয়।

এটি বালু মাটিতে জন্মায় এবং গাছের পাতাগুলিকে কান্ডের সাথে এমন ভাবে সংযুক্ত করে যা তীক্ষ্ণ করাতের মতো দেখায় যার থেকে এর নামটি আসে। স পালমেটো গাছ গাঢ় বেরি তৈরি করে যাতে একটি বড় বীজ থাকে।

এটি একটি প্রাকৃতিক ভেষজ যার প্রভাব বহু শতাব্দী ধরে পরিচিত। স পালমেটো নির্যাস হরমোন এর উপর প্রভাব লক্ষ্য করা যায় এবং ডিহাইড্রোস্টেস্টোস্টেরন (পুরুষ যৌন হরমোনগুলির মধ্যে একটি) নিঃসরণকে বাধা দেয়, যা প্রোস্টেটের হাইপারট্রফিতে (বৃদ্ধি) অবদান রাখে। স পালমেটো মূলত প্রোস্টেট গ্রন্থির হাইপার ট্রফি প্রতিরোধ করতে ব্যবহৃত হয়। এটি মূত্রনালীর জন্য একটি মূত্রবর্ধক এবং অ্যান্টিসেপটিক হিসাবেও কাজ করে। এটি যৌন ক্ষমতা এবং প্রস্রাবের কার্যকারিতা বাড়ায়।

ফার্মাকোলজি:

বেনাইন প্রোস্ট্যাটিক হাইপারপ্লাসিয়া (বিপিএইচ) এর সাথে সম্পর্কিত সমস্যাগুলির চিকিৎসার জন্য স পালমেটো (সেরেনোয়া রিপেনস) ফলটি সবচেয়ে বেশি ব্যবহৃত হয়। বিভিন্ন গবেষণায় জানা যায় স পালমেটো তে ৫-আলফা রিডাক্টেস ইনহিবিটরি অ্যাক্টিভিটি রয়েছে বলে মনে হয় (যার ফলে টেস্টোস্টেরনকে ডাইহাইড্রোস্টেস্টোস্টেরনে রূপান্তর রোধ করে)। এস্ট্রোজেনিক প্রভাবের পাশাপাশি অ্যাড্রোজেন রিসেপ্টর এবং অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি বৈশিষ্ট্যগুলির উপর সরাসরি প্রতিরোধ মূলক প্রভাবও রয়েছে বলে বিভিন্ন গবেষণায় উঠে এসেছে।

নির্দেশনা :

ক্যাপসুল পালমেট যে সকল রোগে নির্দেশিত :

- প্রস্টাইটিস,
- প্রস্টেট গ্রন্থি বেড়ে যাওয়া (BPH)
- পলিউরিয়া,
- অল্প অল্প প্রস্রাব,
- ঘন মূত্রত্যাগ,
- রাতে প্রস্রাব বেড়ে যাওয়া (নকটুরিয়া),
- প্রস্রাব আটকিয়ে আটকিয়ে আসা।

ডোজ এবং অ্যাডমিনিস্ট্রেশন: একটি ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার বা রেজিঃ চিকিৎসকের নির্দেশ মত সেব্য।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া: এখনও জানা যায়নি। কারো কারো ক্ষেত্রে পেটের সমস্যা হতে পারে।

ওষুধের মিথষ্ক্রিয়া: এটি ইস্ট্রোজেন, অ্যাড্রোজেন এবং আলফা-অ্যাড্রেনার্জিক ব্লকিং প্রভাব প্রয়োগ করে বলে মনে করা হয়। এই কারণে, হরমোন, ওষুধের মতো হরমোন বা অ্যাড্রেনার্জিক ওষুধের ব্যবহার সামঞ্জস্য করতে হতে পারে।

বিশেষ সতর্কতা: পালমেট ক্যাপসুল শুধুমাত্র পুরুষ রোগীদের জন্য ব্যবহার করা হয়।

স্টোরেজ: বাচ্চাদের নাগালের বাইরে রাখুন। সরাসরি সূর্যের আলো থেকে দূরে রাখুন। ৩০ ডিগ্রি সেলসিয়াসের নিচে শুকনো জায়গায় সংরক্ষণ করুন।

প্যাক: ক্যাপ পালমেট ১৬০ মিগ্রা: প্রতিটি বাক্সে আলু-আলু বি-স্টার প্যাকে ৩ x ১০ ক্যাপসুল রয়েছে।