Neuromum

(Centella Asiatica 250 Bacopa monnieri 250 mg)

Composition: Neuromum Capsule 500 mg : Each capsule contains dry extract of Centella Asiatica 250 mg + Bacopa monnieri 250 mg.

Description: Centella asiatica, commonly known as gotu kola. It is native to tropical regions of Africa, Asia, Australia, and islands in the western Pacific Ocean. It is consumed as a culinary vegetable and is used in traditional medicine.*Centella* grows in temperate and tropical swampy areas in many regions of the world. The stems are slender, creeping stolons, green to reddish-green in color, connecting plants to each other. It has long-stalked, green, rounded apices which have smooth texture.Bacopa (Bacopa monnieri) is a plant that has been used for centuries in traditional medicine. It is sometimes called Brahmi.Bacopa might increase certain brain chemicals that are involved in thinking, learning, and memory. It might also protect brain cells from chemicals involved in Alzheimer disease. Bacopa is commonly used for Alzheimer disease, memory and thinking skills, anxiety, and attention deficit-hyperactivity disorder (ADHD).

Pharmacology: Centella asiatica (gotu kola) has been reported to have a comprehensive neuroprotection by different modes of action such as enzyme inhibition, prevention of amyloid plaque formation in Alzheimer's disease, dopamine neurotoxicity in Parkinson's disease, and decreasing oxidative stress.It enhancing cognitive function by revitalizing the nerve and brain cells and hence the popularly.Bacopa monnieri extracts are extensively used to enhance memory and intelligence in traditional medicine systems. Extracts isolated from B. monnieri such as flavonoids, saponins, and triterpenes prevent oxidative and mitochondrial/ER stress and increase the aging duration in C. elegans.

Indications & Uses: Neuromum Capsule is indicated for-

- **Anxiety**
- Treat Alzheimer's disease
- Reduce anxiety and stress
- Act as an antidepressant
- Improve circulation and reduce swelling
- Antioxidant effects
- Prevents Nervous Disorders
- Memory Improvement
- **Venous insufficiency and varicose veins**

Dosage & Administration: 1-2 capsule 2 times daily after meal or as prescribed by the physician.

Interaction: There are no reports suggesting that **Capsule Neuromum**interacts with any conventional medication.

Side Effects: Capsule Neuromum is generally well tolerated. Occasional diarrhea, gastrointestinal discomfort, such as nausea have been reported. Also there are few reports of allergic reactions to Centella Asiatica + Bacopa monnieri containing supplements.

Pregnancy & Lactation:

Before taking **Capsule Neuromum** pregnant or breast-feeding women should talk to the physician.

Contraindication : No known contraindication.

Storage: Do not store above 30ºC, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

Packs: Neuromum Capsule 500 mg : Each box contains 2×10 capsules in Alu-Alu blister pack.

নিউরোমাম

(সেন্টেলাএশিয়াটিকা ২৫০ মি.গ্রা বাকোপামনিরি ২৫০ মি.গ্রা)

উপাদান : নিউরোমাম ক্যাপসুল ৫০০ মি.গ্রা. ঃ প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে সেন্টেলা এশিয়াটিকা ২৫০ মি.গ্রা ও বাকোপামনিরি ২৫০ মি.গ্রা এর স্ট্যান্ডডারাইজড নির্যাস।

বর্ণনা: সেন্টেলা এশিয়াটিকা, সাধারণত গোটু কোলা নামে পরিচিত। এটি আফ্রিকা, এশিয়া, অস্ট্রেলিয়ার গ্রীষ্মমন্ডলীয় অঞ্চল এবং পশ্চিম প্রশান্ত মহাসাগরের দ্বীপগুলিতে বেশী পাওয়া যায়। এটি সবজি হিসাবে খাওয়া যায় এবং প্রাচীনকাল থেকে ওষুধ হিসেবে ব্যবহৃত হয়ে আসছে।। সেন্টেলা বিশ্বের অনেক অঞ্চলে নাতিশীতোষ্ণ এবং গ্রীষ্মমন্ডলীয় জলাভূমিতে জন্মায়। এর ডালপালা সরু, লতানো স্টোলন, সবুজ থেকে লালচে-সবুজ রঙের, গাছপালা একে অপরের সাথে সংযুক্ত। এটিতে দীর্ঘ-বৃন্তযুক্ত, সবুজ, গোলাকার এপিস রয়েছে যার গঠন মসৃণ।Bacopa (Bacopamonnieri) একটি উদ্ভিদ যা শতাব্দীর পর শতাব্দী ধরে প্রাকৃতিক ওষুধ হিসেবে ব্যবহৃত হয়ে আসছে। এটিকে কখনও কখনও ব্রাহ্মী বলা হয়। বাকোপা কিছু মস্তিষ্কের রাসায়নিক উপাদান গুলিকে বাড়িয়ে তুলতে পারে যা চিন্তা শক্তি, শেখার সক্ষমতা এবং স্মৃতি শক্তি বাড়াতে সাহায্য করে। এটি আল্জেহ্‌ইমার রোগের ফলে মস্তিস্কে যে সকলক্ষতিকর রাসায়নিক পদার্থের সৃষ্টি হয় তা থেকে মস্তিষ্কের কোষগুলিকেও রক্ষা করতে পারে।

ব্যাকোপা সাধারণত আল্জেহ্‌ইমার রোগ, স্মৃতিশক্তি বৃদ্ধি এবং চিন্তার দক্ষতা, উদ্বেগ এবং মনোযোগের ঘাটতি-অতি সক্রিয়তা ডিসঅর্ডার বা এটেনশন ডিফিক্ট হাইপারএকটিভিটি ডিসওর্ডার (ADHD) এর জন্য ব্যবহৃত হয়।

ফার্মাকোলজি : সেন্টেলা এসিয়াটিকা (গোটু কোলা) এর বিভিন্ন পদ্ধতির দ্বারা একটি বিস্তৃত নিউরো প্রোটেকশন রয়েছে বলে জানা গেছে যেমন এনজাইম ইনহিবিশন, অ্যামাইলয়েড প্লেক গঠন প্রতিরোধ, পারকিনসন্স রোগে ডোপামিন নিউরোটক্সিসিটি, এবং অক্সিডেটিভ কোগনিটিভ স্ট্রেস কমিয়ে দেওয়া। ইহা স্নায়ু এবং মস্তিষ্কের কোষগুলিকে পুনরুজ্জীবিত করে। ব্যাকোপামোনিরির নির্যাসগুলি প্রাকৃতিক ওষুধ হিসেবে স্মৃতিশক্তি এবং বুদ্ধিমত্তা বাড়াতে ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয়। B. monnieri থেকে যে সকল রাসায়নিক উপাদান পাওয়া যায় তার মধ্যে অন্যতম ফ্ল্যাভোনয়েড, স্যাপোনিন এবং ট্রাইটারপেন অক্সিডেটিভ এবং মাইটোকন্ড্রিয়াল/ইআর স্ট্রেস প্রতিরোধ করে এবং সি. এলিগানে বার্ধক্যের সময়কাল বাড়ায়।

কার্যকারিতা ঃ

ক্যাপসুল নিউরোমাম যে সকল রোগের উপর নির্দেশিত

- উদ্বেগ
- আলঝেইমার রোগে
- উদ্বেগ এবং চাপ কমাতে
- এন্টিডিপ্রেসেন্ট
- মস্তিস্কে প্রয়োজনীয় রক্ত সঞ্চালন উন্নত এবং শরীরের ফোলা কমাতে
- অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট
- স্নায়ুবিক রোগ প্রতিরোধ
- স্মৃতিশক্তির উন্নতি
- শিরার রক্ত রক্ত সঞ্চালন বাড়ানো সহ ভেরিকোজ শিরা

মাত্রা ও সেবনবিধি ঃ ১-২ টি ক্যাপসুল প্রতিদিন ২-৩ বার বা চিকিৎসকের নির্দেশ মত সেব্য।।

মিথস্ক্রিয়া ঃ ক্যাপসুল নিউরোমাম এর সাথে অন্য কোন ঔষধের তেমন কোন ইন্টারঅ্যাক্ট নেই।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ঃ সঠিক মাত্রায় **ক্যাপসুল নিউরোমামে** কোন উল্লেখযোগ্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি। মাঝে মাঝে ডায়রিয়া, গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনালে অস্বস্থি, যেমন বমি বমি ভাব হতে পারে। এছাড়াও কারো কারো এলার্জি জাতীয় প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান ঃ ক্যাপসুল নিউরোমাম সেবনে তেমন কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নেই তবুও গর্ভবতী বা **স্তন্যদান** মহিলাদের **ক্যাপসুল নিউরোমাম** খাওয়ার আগে চিকিৎসকের সাথে কথা বলা উচিত।

বিপরীত প্রতিক্রিয়া ঃ ক্যাপসুল নিউরোমাম এ তেমন কোন বিপরীত প্রতিক্রিয়া নেই।

সংরক্ষণ ঃ ৩০ºC এর উপরে সংরক্ষণ করবেন না, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে রক্ষা করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাক : ক্যাপসুল নিউরোমাম ৫০০ মিঃ গ্রাঃ ঃ প্রতিটি বাক্সে আছে ২x১০ ক্যাপসুল এ্যালু এ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।