

Optimum Moringa

(*Moringaoleifera*)

Composition : Each capsule contains Moringa Leaf Extract (*MoringaOleifera*) 500 mg.

Description :

Moringaoleifera is a plant native to northern India that can also grow in other tropical and sub-tropical places, like Asia and Africa. Folk medicine has used the leaves, flowers, seeds, and roots of this plant for centuries.

Moringa leaves are small in size and oval to obovate, or tear-drop shaped, with leaflets averaging 1-2 centimeters in length and .5-1 centimeters in width. The vibrant green feathery leaflets are smooth, thick, and firm, and grow in a tripinnate structure.

Almost all parts of the plant: root, bark, gum, leaf, fruit (pods), flowers, seeds and seed oil, have been used to treat various diseases, like skin infections, swelling, anaemia, asthma, bronchitis, diarrhoea, headache, joint pain, rheumatism, gout, diarrhoea, heart problems, fevers, digestive disorders, wounds etc.

Moringa has many important vitamins and minerals. The leaves have about as much potassium as a banana, and about the same amount of vitamin C as an orange. It also has calcium, protein, iron, and amino acids, which help your body heal and build muscle.

Pharmacology :

This plant is widely used as nutritional herb and contains valuable pharmacological action like anti-asthmatic, anti-diabetic, hepatoprotective, anti-inflammatory, anti-fertility, anti-cancer, anti-microbial, anti-oxidant, cardiovascular, anti-ulcer, CNS activity, anti-allergic, wound healing, analgesic, and antipyretic activity, *Moringaoleifera* Lam. Every part of this plant contains a valuable medicinal feature. It contain rich source of the vitamin A, vitamin C and milk protein. Different types of active phytoconstituents like alkaloids, protein, quinine, saponins, flavonoids, tannin, steroids, glycosides, fixed oil and fats are present.

Health Benefits

- **Anti-Microbial**
- **Gastrointestinal complaints**
- **Anti oxidant**
- **Extremely nutritious**
- **Fights against inflammation**
- **Anti-aging**
- **Reduce blood pressure**
- **Can help with digestion**
- **May improve cholesterol**
- Diabetes
- Bacterial, viral, and fungal infections
- Joint pain
- Heart health
- Protecting and nourishing skin and hair
- Protecting the liver
- Treating asthma
- Preventing kidney stones

Dosage & Administration: 1-2 Capsules should be taken after meal twice daily or as prescribed by the physician.

Contraindication: There is no known contraindication.

Side Effect :

Moringa has No significant side effect has been observed in proper dosage. but some people may experience stomach upset, abdominal pain or other digestive issues, Lower blood pressure and slow heart rate.

Pregnancy & Lactation: is Not recommended for pregnant woman. Breast-feeding: it is possibly safe to use while breastfeeding for up to 4 months.

Storage: Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

Packs: 10x1,10x3,10x5 Capsules in AluAlu/Alu_PVC Blister/Strip Pack,30,60 Capsules in HDPE/Plastic Container .

অপটিমাম মরিঙ্গা

(মরিঙ্গা ওলিফেরা)

উপাদান : অপটিমাম মরিঙ্গা ৫০০ মিলিগ্রাম

ক্যাপসুল: প্রতিটি ক্যাপসুলে রয়েছে মরিঙ্গা পাতার নির্যাস (মরিঙ্গা ওলিফেরা) ৫০০ মিলিগ্রাম।

বর্ণনা:

মরিঙ্গা ওলিফেরা উত্তর ভারতের একটি উদ্ভিদ যা এশিয়া এবং আফ্রিকার মতো অন্যান্য গ্রীষ্মমন্ডলীয় এবং উপ-গ্রীষ্মমন্ডলীয় স্থানেও জন্মাতে পারে। শতাব্দী ধরে বিভিন্ন রোগের চিকিৎসায় এই গাছের পাতা, ফুল, বীজ এবং শিকড় ব্যবহার হয়ে আসছে। মরিঙ্গা পাতাগুলি আকারে ছোট এবং ডিম্বাকৃতি থেকে ডিম্বাকৃতি, বা টিয়ার-ড্রপ আকৃতির, লিফলেটগুলির গড় দৈর্ঘ্য ১-২ সেন্টিমিটার এবং ৫-১ সেন্টিমিটার প্রস্থ। সবুজ পালকযুক্ত পাতাগুলি মসৃণ, পুরু এবং দৃঢ় থাকে।

মরিঙ্গায় অনেক গুরুত্বপূর্ণ ভিটামিন এবং খনিজ রয়েছে। পাতায় একটি কলার মতো পটাসিয়াম এবং কমলালেবুর মতো ভিটামিন সি রয়েছে। এটিতে ক্যালসিয়াম, প্রোটিন, আয়রন এবং অ্যামিনো অ্যাসিডও রয়েছে যা আপনার শরীরকে নিরাময় করতে এবং পেশী তৈরি করতে সহায়তা করে।

ফার্মাকোলজি:

এই উদ্ভিদটি পুষ্টিকর ভেষজ হিসাবে ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয় এবং এতে মূল্যবান ফার্মাকোলজিকাল অ্যাকশন রয়েছে যেমন অ্যাজমাটিক, অ্যান্টি-ডায়াবেটিক, হেপাটোপ্রোটেকটিভ, অ্যান্টি-ইনফ্লেমেটরি, অ্যান্টি-ফার্টিলিটি, অ্যান্টি-ক্যান্সার, অ্যান্টি-মাইক্রোবিয়াল, অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট, কার্ডিওভাসকুলার, অ্যান্টি-আলসার, কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রের কমক্ষমতা, অ্যান্টি-অ্যালার্জিক, ক্ষত নিরাময়, ব্যথানাশক, এবং অ্যান্টিপাইরেটিক হিসেবে কাজ করে। এই উদ্ভিদের প্রতিটি অংশে একটি মূল্যবান ঔষধি বৈশিষ্ট্য রয়েছে। এতে ভিটামিন এ,

ভিটামিন সি এবং দুধের প্রোটিনের সমৃদ্ধ উৎস রয়েছে। অ্যালকালয়েড, প্রোটিন, কুইনাইন, স্যাপোনিন, ফ্ল্যাভোনয়েড, ট্যানিন, স্টেরয়েড, গ্লাইকোসাইড, ফিব্রড তেল এবং চর্বি জাতীয় বিভিন্ন ধরনের সক্রিয় ফাইটোকনস্টিটিউন্ট রয়েছে।

উপকারিতা :

- পুষ্টিকর
- অ্যান্টি-অক্সিডেন্ট
- প্রদাহনাশক
- এন্টিএজিং
- উচ্চ রক্তচাপ নিয়ন্ত্রক
- হজমকারক
- কোলেস্টেরল এর মাত্রা কমায়
- ডায়াবেটিস
- ব্যাকটেরিয়া, ভাইরাস এবং ছত্রাক জনিত সংক্রমণ রোধক
- অস্থিসন্ধিতে ব্যথা নিরাময়ক
- হার্টের সমস্যা রোধক
- ত্বক এবং চুলের সুরক্ষা এবং পুষ্টিকারক
- যকৃতের সুরক্ষা কারক
- হাঁপানি নিয়ন্ত্রক
- কিডনিতে পাথর প্রতিরোধ করা

সেবনবিধি এবং মাত্রা : ১-২ ক্যাপসুল প্রতিদিন দুইবার খাবারের পরে বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

বিপরীত প্রতিক্রিয়া : তেমন কোন বিপরীত প্রতিক্রিয়া নেই।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া :

ক্যাপসুল Optimum Moringa এর সঠিক মাত্রায় কোন উল্লেখযোগ্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা যায়নি। তবে কিছু কিছু ক্ষেত্রে পেট খারাপ, পেটে ব্যথা বা অন্যান্য হজম সংক্রান্ত সমস্যা, নিম্ন রক্তচাপ এবং ধীর হৃদস্পন্দন অনুভব হতে পারে।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান : ক্যাপসুল অপিটমাম মরিঙ্গা গর্ভবতী মহিলাদের জন্য সুপারিশ করা হয় না।
স্তন্যদানকারী : ইহা ৪ মাস পর্যন্ত বুকের দুধ খাওয়ানোর সময় ব্যবহার করা নিরাপদ।

সংরক্ষণ : ৩০°C এর উপরে সংরক্ষণ করবেন না, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাক: অপিটমাম মরিঙ্গা ৫০০ মিলিগ্রাম ক্যাপসুল:
৩x১০ ক্যাপসুল এ্যালু এ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে, প্রতিটি প্লাস্টিকের পাত্রে রয়েছে ৩০/৬০ টি ক্যাপসুল।