

Low Tens

(Sarpogandha)

Composition: Low Tens 200 mg Capsule :

Each capsule contains Sarpogandha (*Rauwolfia serpentina*) standardized extract 200 mg.

Description : Rauwolfia serpentina is an evergreen shrub found in Southeast Asia. The root is used as medicine. It's considered an endangered species.

Rauwolfia (*Rauwolfia serpentina*), also spelled ravalphia, is a medicinal shrub in the milkweed family. Its root is ground into a powder and packaged in this form or sold in tablets or capsules. It is a compound commonly used in Asian medicine, including traditional medicine native to India. People use for [high blood pressure](#), anxiety, [constipation](#), [malaria](#), [insomnia](#), and many other conditions.

Pharmacology : Rauwolfia alkaloids are indicated in the treatment of hypertension. Rauwolfia alkaloids have been used for relief of symptoms in agitated psychotic states such as schizophrenia; however, use as antipsychotics and sedatives have been replaced with the use of more effective.

Indication

Low Tens Capsule is indicated for-

- Controls High Blood Pressure.
- Relieves Stress And Anxiety.
- Asthma.
- Good For Heart
- Help to Improve heart rhythm
- Sedative

Dosage and Administration: 1-2 Capsule 2-3 times daily or as prescribed by the physician.

Contraindication: There is no known contraindication.

Side effect: No significant side effect has been reported in therapeutic dosage.

Pregnancy & Lactation: Before taking **Cap. Low Tens** pregnant or breast-feeding women should talk to the physician.

Drug Interactions: None known.

Storage: Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

Packs: Low Tens Capsule 200 mg : Each box contains 3×10 capsules in Alu-Alu blister pack.

লো টেনস

(সর্পগন্ধা)

উপাদান : লো টেনস ২০০ মি.গ্রা ক্যাপসুল : প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে সর্পগন্ধা (*Rauwolfia serpentina*) মূলের ২০০ mg নির্যাস।

বর্ণনা: *Rauwolfia serpentina* দক্ষিণ-পূর্ব এশিয়ায় পাওয়া যায় যা একটি চিরহরিৎ গুল্ম জাতীয় উদ্ভিদ। এর মূল ওষুধ হিসেবে ব্যবহৃত হয়। এটি একটি বিপন্ন প্রজাতি হিসাবে বিবেচিত হয়।

Rauwolfia (*Rauwolfia serpentina*), এছাড়াও বানান *ravolphia*, মিল্কউইড পরিবারের একটি ঔষধি গুল্ম। এর শিকড় পাউডারে তৈরি করা হয় এবং পরবর্তীতে তা ট্যাবলেট বা ক্যাপসুলে ভরে পরিবেশন করা হয়। প্রাচীনকাল থেকে ভারতীয় বর্ষের স্থানীয়রা ঐতিহ্যবাহী ওষুধ হিসেবে এটি কে ব্যবহার কওে আসছে যদিও সর্পগন্ধাকে এশিয়ান মেডিসিন হিসেবে ধরা হয়। সর্পগন্ধা উচ্চ রক্তচাপ, উদ্বেগ, কোষ্ঠকাঠিন্য, ম্যালেরিয়া, অনিদ্রা এবং অন্যান্য অনেক রোগের জন্য ব্যবহার হয়ে থাকে।

ফার্মাকোলজি:

রাউওলফিয়া অ্যালকালয়েডগুলি উচ্চ রক্তচাপের চিকিৎসায় বেশী ব্যবহার হয়। রাউওলফিয়ার অ্যালকালয়েডগুলি অনেক মানসিক রোগ যেমন সিজোফ্রেনিয়ার বিভিন্ন লক্ষণগুলি উপশমের জন্য ব্যবহার করা হয়ে থাকে; ইহা অ্যান্টিসাইকোটিকস এবং সেডেটিভস হিসাবেও ব্যবহার হয়ে থাকে।

কার্যকারিতা :

ক্যাপসুল লো টেনস যে সকল রোগের ক্ষেত্রে নির্দেশিত

- উচ্চ রক্তচাপ
- স্ট্রেস এবং উদ্বেগ
- হাঁপানি।
- হার্টকে সবলরাখে।
- হার্টের ছন্দ উন্নতকরতে
- নিদ্রাকারক

মাত্রা ও সেবনবিধি:

১-২ টিক্যাপসুল প্রতিদিন ২-৩ বার বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

বিপরীত প্রতিক্রিয়া : লো টেনস ক্যাপসুলে তেমন কোন বিপরীত প্রতিক্রিয়া নেই।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : লো টেনস ক্যাপসুলের থেরাপিউটিক ডোজে কোন উল্লেখযোগ্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নেই।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান : লো টেনস ক্যাপসুলে তেমন কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নেই তবুও গর্ভবতী বা স্তন্যদান খাওয়ানো মহিলাদের ক্যাপসুল লো টেনস খাওয়ার আগে চিকিৎসকের সাথে কথা বলা উচিত।

ওষুধের মিথস্ক্রিয়া: তেমন কিছুই জানা নেই।

সংরক্ষণ: ৩০°C এর উপরে সংরক্ষণ করবেন না, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে রক্ষা করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাক: লো টেনস ২০০ মি.গ্রা ক্যাপসুল : প্রতিটি বাক্সে আছে ৩x১০ ক্যাপসুল এ্যালু এ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।