

J- Wort

(St. John's wort)

Composition : J-Wort 300 mg Capsule : Each capsule contains 300 mg standardized extract of St. John's wort.

Description: St. John's wort is a plant native to Europe with yellow, star-shaped flowers. St. John's wort is named after John the Baptist. The plant usually begins to flower around the 24th of June, the feast day of St. John the Baptist. It contains many chemicals that act on messengers in the brain that regulate mood.

Pharmacolgy : The flowers and leaves of St. John's wort contain active ingredients such as hyperforin. St. John's wort binds with GABA-A, GABA-B, adenosine, benzodiazepine, inositol, triphosphate and MAO-A & MAO-B receptors.

Its active alkaloid is hyperforin which elevates sodium ions. Elevation of sodium ions effects the serotonin uptake inhibition. The researchers believe that its Anti-depressant effects may be mediated through changes in serotonin & dopamine neurotransmission.

Indication:

- Depression
- Obsessive-compulsive disorder:
- Anxiety
- Sleeping disturbance (Insomnia)
- Fatigue

- Seasonal affected disorder (SAD).
- Enhances Memory, Mental concentration
- Psoriasis
- Atopic dermatitis

Dosage: 1 capsule 3 times daily or as advised by the registered physician.

Side Effect: J- wort is well tolerated. A few reports of side effects were received such as Dizziness, dry mouth, headache, light sensitivity, restlessness, sedation sexual dysfunction, skin reactions, stomach upset, tiredness or fatigue.

Contraindication: This plant contains some weak Mono amino oxidize inhibitors (MAOI) properties which may add to the effects of other MAOI drugs.

During pregnancy: There is no available data during pregnancy. The WHO monograph recommends that St. John's wort should not be taken during pregnancy without advice of the physician (WHO, 2002).

Storage: Keep out of reach of children. Keep away from direct sunlight.

Supply: J- Wort 300 mg Capsule : Each box contains 3 x 10 capsules in Alu-Alu blister packs.

জে-ওট (সেন্ট জন'স ওট)

উপাদানঃ জে-ওট ৩০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল : প্রতি ক্যাপসুলে এ আছে সেন্ট জন'স ওট এর স্ট্যান্ডার্ডাইজড নির্যাস-৩০০ মিলিগ্রাম।

বর্ণনাঃ সেন্ট জন'স ওট হল ইউরোপের একটি উদ্ভিদ যার ফুল হলুদ, তারার আকৃতির। জন দ্য ব্যাপ্টিস্টের নামে সেন্ট জন'স ওটের নামকরণ করা হয়েছে। সাধারণত ২৪ জুন, সেন্ট জন'স ব্যাপ্টিস্টের উৎসবের দিন থেকে এর ফুল ফোটা শুরু করে। এটিতে অনেক রাসায়নিক উপাদান রয়েছে যা মস্তিষ্কের মেসেন্জারগুলিতে কাজ করে যা মেজাজকে নিয়ন্ত্রণ করে।

ফার্মাকোলজি : সেন্ট জন'স ওট এর ফুল এবং পাতায় হাইপারফরিনের মতো সক্রিয় উপাদান রয়েছে। সেন্ট জনস ওট GABA-A, GABA-B, অ্যাডেনোসিন, বেনজোডিয়াজেপাইন, ইনোসিটল, ট্রাইফসফেট এবং MAO-A এবং MAO-B রিসেপ্টরগুলির সাথে আবদ্ধ। এর সক্রিয় অ্যালকালয়েড হল হাইপারফোরিন যা সোডিয়াম আয়রনকে উন্নত করে। সোডিয়াম আয়নগুলির উচ্চতা সেরোটোনিन গ্রহণের বাধাকে প্রভাবিত করে। গবেষকরা বিশ্বাস করেন যে এর অ্যান্টি-ডিপ্রেসেন্ট প্রভাব সেরোটোনিন এবং ডোপামিন নিউরোট্রান্সমিশনের পরিবর্তনের মাধ্যমে মধ্যস্থতা করা যেতে পারে।

রোগ নির্দেশনা :

ক্যাপসুল জে-ওট যে সকল রোগে নির্দেশিত

- বিষন্নতা
- অবসেসিভ কনভালসিভ ডিসওর্ডার
- উদ্বেগ
- ঘুমের ব্যাঘাত (অনিদ্রা)
- ক্লান্তি
- ঋতু প্রভাবিত ব্যাধি (SAD)।
- স্মৃতিশক্তি, মানসিক একাগ্রতা বাড়ায়

- সোরিয়াসিস
- এটোপিক ডার্মাটাইটিস

সেবনবিধি : ১ টি ক্যাপসুল দিনে ৩ বার বা নিবন্ধিত চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : জে-ওট সহনশীল ঔষধ। কিছু কিছু ক্ষেত্রে মাথা ঘোরা, শুষ্ক মুখ, মাথাব্যথা, হালকা সংবেদনশীলতা, অস্থিরতা, যৌন কর্মহীনতা, ত্বকের প্রতিক্রিয়া, পেট খারাপ, ক্লান্তি বা ক্লান্তির মতো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলির কয়েকটির প্রতিবেদন পাওয়া গেছে।

প্রতিনির্দেশনা : এই উদ্ভিদে কিছু দুর্বল Mono amino oxidase inhibitors (MAOI) বৈশিষ্ট্য রয়েছে যা অন্যান্য MAOI ঔষধের প্রভাবে যোগ করতে পারে।

গর্ভবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার : গর্ভাবস্থায় জে-ওট সেবনে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কোন তথ্য পাওয়া যায় নাই। WHO মনোগ্রাফ সুপারিশ করে যে গর্ভাবস্থায় চিকিৎসকের পরামর্শ ছাড়া সেন্ট জন'স ওট গ্রহণ করা উচিত নয় (WHO, 2002)।

সতর্কতা : শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সংরক্ষণ : আলো থেকে দূরে, শুষ্ক ও ঠাণ্ডা স্থানে রাখুন।

পরিবেশনা : জে-ওট ৩০০ মি.গ্রা ক্যাপসুল : প্রতিটি বাক্সে 3x10 এ্যালু এ্যালু বিস্টার প্যাকে।