

Fertile Q 10

(Coenzyme Q10)

Composition: Fertile Q 10, 100 mg Capsule : Each capsule contains Ubidecarenone powder (Coenzyme Q10) 100 mg.

Description: **Coenzyme Q**, also known as **ubiquinone** and marketed as **Co Q 10**, is a coenzyme family that is ubiquitous in animals and most bacteria (hence the name ubiquinone). In humans, the most common form is **coenzyme Q₁₀** or **ubiquinone-10**. Ubidecarenone, also called coenzyme Q10, is a **1,4-enzoquinone**. From its name (Q10), the Q refers to the constitutive quinone group, and 10 is related to the number of isoprenyl subunits in its tail. ¹. It is a powerful antioxidant, a lipid-soluble and essential cofactor in mitochondrial oxidative phosphorylation.

Pharmacology : Ubidecarenone has roles in many physiological process including sulfide oxidation, regulation of mitochondrial permeability transition pore and translocation of protons and calcium ions across biological membranes. Studies have shown its beneficial effect in treating cancer, statin myopathy, congestive heart failure and hypertension.

Indication:

Infertility

- Female infertility (due to Poor Ovarian Reserve, Polycystic Ovary Syndrome and others)
- Male infertility

Neurological Disorders

- Parkinson's Disease
- Genetic Neuromuscular Disease
- Muscular Dystrophy
- Alzheimer's Disease
- Migraine
- Ataxia

Cardiovascular Diseases

- Congestive Heart Failure (CHF)
- Myopathy
- Hypertension
- Heart Protection During Surgery
- Angina

Others

- Periodontal Gum Disease
- Exercise Performance
- Diabetes
- Cancer
- Asthma
- Thyroid Disorder

Dosage and Administrations: Orally 1-2 Capsule twice daily after meal or as advised by physician.

Contraindications: Contraindicated in patient with known hypersensitivity to Ubidecarenone.

Pregnancy and Lactation: Several human clinical study have been conducted with Ubidecarenone has no clinically relevant adverse effects during pregnancy and lactation.

Side Effects: Ubidecarenone seems to be safe and relatively well tolerated in recommended dose. Occasionally gastrointestinal discomfort, dizziness and skin rash may occur but these tend to happen with higher doses.

Drug Interactions: Statins: The statin drugs reduce endogenous synthesis of Ubidecarenone in the body. Thus, Ubidecarenone supplement may increase Ubidecarenone levels without adversely affecting statin drug's efficacy.

Warfarin: May reduce the effectiveness of Warfarin. **Thyroid drugs:** May alter the effect of thyroid drugs.

Beta blockers: Beta blockers (particularly Propanolol) have been reported to inhibit some Ubidecarenone dependent enzymes. **Antidiabetic medications:** Ubidecarenone may improve glycemic control in some type II diabetics. If this occurred, antidiabetic medications may need appropriate dose adjustment. **Doxorubicin:** Ubidecarenone may help to reduce the cardiotoxicity of Doxorubicin.

Storage: Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

Packs: Fertile Q 10, 100 mg Capsule : Each box contains 3x10 Capsule in Alu Alu Blister.

ফারটাইল কিউ ১০

(কোএনজাইম কিউ ১০)

উপাদান : ফারটাইল কিউ ১০, ১০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল : প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে Ubidecarenone (Coenzyme Q10) পাউডার ১০০ mg ।

বর্ণনা : কোএনজাইম কিউ, যা ইউবিকারিনোন নামেও পরিচিত এবং Co Q10 নামে বর্ণনা করা হয় । একটি কো এনজাইম পরিবার যা প্রাণী এবং বেশির ভাগ ব্যাকটেরিয়াতে সর্বব্যাপী । মানুষের মধ্যে, সবচেয়ে সাধারণ ফর্ম হল কো এনজাইম কিউ১০ বা ubiquinone-10 । Ubidecarenone, যাকে কোএনজাইম কিউ ১০ও বলা হয়, এটি হল ১,৪-এনজোকুইনোন । এর নাম (Q10) থেকে, Q বলতে MV কুইনোন গ্রুপকে বোঝায় এবং ১০ এর শেষে থাকা আইসো পেনিলসাবুনিটের সংখ্যার সাথে সম্পর্কিত । এটি একটি শক্তিশালী অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট, একটি লিপিড-দ্রবণীয় এবং মাইটোকন্ড্রিয়াল অক্সিডেটিভ ফসফোরিলেশনে অপরিহার্য একটি কো ফ্যাক্টর ।

ফার্মাকোলজি: সালফাইড অক্সিডেশন, মাইটোকন্ড্রিয়াল ব্যাপ্তি যোগ্যতা, ট্রানজিশন ছিদ্র নিয়ন্ত্রণ এবং জৈবিক আবরণ জুড়ে প্রোটিন এবং ক্যালসিয়াম আয়নগুলির স্থানান্তর সহ অনেক ফিজিওলোজিক্যাল প্রক্রিয়ায় ইউবিডেকারেননের ভূমিকা রয়েছে । গবেষণায় ক্যান্সার, স্ট্যাটিনমায়োপ্যাথি, কনজেস্টড হার্ট ফেইলিওর এবং উচ্চ রক্তচাপের চিকিৎসায় এর উপকারী প্রভাব রয়েছে ।

কার্যকারিতা: ক্যাপসুল ফারটাইল কিউ ১০ যে সকল রোগে নির্দেশিত বন্ধ্যাত্ব

- মহিলাদের বন্ধ্যাত্ব (পরিপক্ক ডিম্বানু কমে যাওয়া, পলিসিস্টিক ওভারি সিনড্রোম এবং অন্যান্য কারণে)
- পুরুষের বন্ধ্যাত্ব

মায়ূবিক রোগ

- মায়োপ্যাথি
- পেশীতে যথোপযুক্ত পুষ্টির অভাব
- অ্যাটাক্সিয়া
- পারকিনসন রোগ
- জেনেটিক নিউরোমাসকুলার ডিজিজ
- আলঝেইমার রোগ
- মাইগ্রেন

কার্ডিও ভাসকুলার রোগ

- কনজেস্টড হার্ট ফেইলিওর (CHF)
- কার্ডিওমায়োপ্যাথি
- উচ্চ রক্তচাপ
- অস্ত্রোপচারের সময় হার্ট সুরক্ষা
- এনজিনা

অন্যান্য

- পেরিয়ডেন্টাল মাডির রোগ
- ব্যায়াম কর্মক্ষমতা
- ডায়াবেটিস
- ক্যান্সার
- হাঁপানি
- থাইরয়েডের রোগে

মাত্রা ও সেবনবিধি : ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০, ১০০ মিগ্রা

১ টি করে ক্যাপসুল দিন দুই বার খাবার পর বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য । এছাড়াও

কোএনজাইম কিউ টেন এর ঘাটতি : প্রতিদিন ১ টি করে ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০ খাবার পর ।

হার্টের সমস্যার জন্য : ১ টি করে ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০ দিন দুই বার খাবার পর ।

উচ্চ রক্তচাপের জন্য : ১ টি করে ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০ দিন দুই বার খাবার পর ।

মাইগ্রেনের ব্যথার জন্য : ১ টি করে ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০ দিন দুই থেকে তিন বার খাবার পর ।

পারকিনসন রোগের জন্য : ১-২ টি করে ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০ দিন দুই থেকে তিনবার খাবার পর ।

পুরুষের বন্ধ্যাত্ব রোগে : ১ টি করে ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০ দিন দুই থেকে তিন বার খাবার পর ।

বিপরীত নির্দেশ: Ubidecarenone পরিচিত অতিসংবেদনশীলতা সঙ্গে রোগীদের মধ্যে প্রতি নির্দেশিত ।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান : গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান করানোর সময় Ubidecarenone-এর কোনো বিভিন্ন ক্লিনিকাল পরীক্ষায় পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয় নাই ।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০ (Ubidecarenone) নিরাপদ এবং সুপারিশ কৃত ডোজ তুলনামূলক ভাবে ভাল সহনীয় এবং তেমন কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নাই । অতিরিক্ত ব্যবহারে মাঝে মাঝে গ্যাস্ট্রোইনটেস্টাইনাল অস্বস্তি মাথা ঘোরা এবং ভুকে ফুসকুড়ি দেখা দিতে পারে ।

অন্যান্য ঔষধের সাথে প্রতিক্রিয়া: স্ট্যাটিনস: স্ট্যাটিন ওষুধ গুলি শরীতে ইউবিডেকারেননের পরিমাণকে হ্রাস করে । সুতরাং, Ubidecarenone ও স্ট্যাটিন ড্রাগের সমন্বয়ব্যবহারে এদের কার্যকারিতাকে বিরূপ ভাবে প্রভাবিত না করেই Ubidecarenone মাত্রা বৃদ্ধি করতে পারে ।

ওয়ারফারিন: Ubidecarenone ওয়ারফারিনের কার্যকারিতা কমাতে পারে ।

থাইরয়েড ওষুধ: Ubidecarenone থাইরয়েড ওষুধের প্রভাব পরিবর্তন করতে পারে ।

বিটা ব্লকার: বিটা ব্লকার (বিশেষ করে প্রোপানলোল) কিছু Ubidecarenone নির্ভরশীল এনজাইম কে বাধা দেয় বলে জানা গেছে ।

অ্যান্টি ডায়াবেটিক ওষুধ : Ubidecarenone ডায়াবেটিস রোগীদের গ্লাইসেমিক নিয়ন্ত্রণকে উন্নত করতে পারে । যদি এটি ঘটে থাকে, অ্যান্টিডায়াবেটিক ওষুধের যথাযথ ডোজ সমন্বয়ের প্রয়োজন হতে পারে ।

ডক্সেট্রাবিসিন: ইউবিডেকারেনোন ডক্সেট্রাবিসিনের কার্ডিও টক্সিসিটি কমাতে সাহায্য করে ।

সংরক্ষণ: ক্যাপ ফারটাইল কিউ ১০, ৩০°C এর উপরে সংরক্ষণ করা যাবে না, আলো এবং অর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন । শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন ।

প্যাক: ফার টাইল কিউ ১০, ১০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল ৪ প্রতিটি বাক্সে 3x10 ক্যাপসুল রয়েছে AluAlu রিস্টার প্যাকে ।

