Diamum

(Methi 300 mg & Gurmar 200 mg)

Composition : Diamum 500 mg Capsule : Each capsule contains Methi 300 mg & Gurmar 200 mg standardized extract.

Description: Fenugreek is an erect, smooth, herbaceous plant that can grow up to a height of 40-80 cm. It is taprooted. Its stems are erect, up to 50 cm high, sometimes branched. Its leaves and seeds are used to prepare extracts for medical use. People commonly use fenugreek for diabetes, menstrual cramps, sexual problems, enlarged prostate, high cholesterol, obesity, and many other conditions.
Gurmar or Gymnema Sylvestre is a climbing plant belonging to the Apocynaceae family, a popular herb in traditional medicine valued for its indispensable medicinal and healing properties. It is a perennial woody wine that is indigenous to tropical regions of India, Africa and Australia. The leaves are elongated, oval-shaped that have soft hairs on the surface bearing small yellow flowers that bloom all through the year.The leaves of gudmar are imbued with gymnemic acids, a potent bioactive compound that acts to suppress the taste of sugar by interacting with taste receptors on the tongue, thereby valued as a sugar destroyer and used extensively in the treatment of diabetes.

Pharmacology:
Fenugreek is well known for its multiple pharmacological properties including antidiabetic, antioxidative, hypocholesterolemic, antineoplastic, anti-inflammatory, antiulcerogenic, antipyretic, immunomodulatory and antitumor.The Gurmar herb exhibits a broad range of therapeutic effects as an effective natural remedy for diabetes, besides being used for arthritis, diuretic, anemia, osteoporosis, hypercholesterolemia, cardiopathy, asthma, constipation, microbial infections, indigestion, and anti-inflammatory.

Indication: Capsule Diamum is indicated for -

- Diabetes
- High blood pressure
- Antioxidant
- Neuroprotective

Dosage & Administration: 1-2 Capsules should be taken 30 minutes before meal twice daily or as prescribed by the physician.

Contraindication: There is no known contraindication.

Side effect: Capsule Diamum has No significant side effect has been observed in proper dosage.

Pregnancy & Lactation: Capsule Diamum is Not recommended for pregnant and lactating mother.If necessary before taking Cap Diamum pregnant or breast-feeding women should talk to the physician.

Storage: Do not store above 30ºC, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.
Packs: Diamum 500 mg Capsule : Each box contains 3×10 capsules in Alu-Alu blister pack.

ডায়ামাম

(মেথি ৩০০ মি.গ্রা. ও গুরমার ২০০ মি.গ্রা)

উপাদান : ডায়ামাম ৫০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল : প্রতিটি **ক্যাপসুল ডায়ামাম** এ আছে মেথি ৩০০ মি.গ্রা এবং গুরমার ২০০ মিলিগ্রাম এর স্ট্যানডারাইজড নির্যাস।

বর্ণনা : মেথি একটি লম্বা, মসৃন ভেষজ উদ্ভিদ, যা ৪০-৮০ সেমি উচ্চতা পর্যন্ত বৃদ্ধি পেতে পারে। এর পাতা এবং বীজ এর নির্যাস বিভিন্ন রোগের চিকিৎসায় ব্যবহার করা হয়। সাধারণত ডায়াবেটিস, মাসিকের সময় পেটব্যথা, যৌনসমস্যা, প্রস্টেট গ্ল্যান্ডবৃদ্ধি, উচ্চ কোলেস্টেরল, স্থুলতাএবং অন্যান্য অনেক রোগের জন্য মেথি ব্যবহার হয়ে থাকে।

গুরমার :এটি একটি জনপ্রিয় ভেষজ যার রয়েছে একাধিক ঔষধি গুণ যা অনেক জটিল রোগ নিরাময়ের জন্য মূল্যবান। এটি একটি বহুবর্ষজীবী উদ্ভিদ যা ভারত, আফ্রিকা এবং অস্ট্রেলিয়ার গ্রীষ্মমন্ডলীয় অঞ্চলে বেশী জন্মে। এর পাতা গুলি দীর্ঘায়িত, ডিম্বাকার আকৃতির,যার পৃষ্ঠে নরম লোমযুক্ত ছোট ছোট হলুদ ফুল রয়েছে যা সারা বছর ফোটে। গুরমারের পাতা গুলি জিমনেমিক অ্যাসিড দ্বারা আবৃত থাকে, যা একটি শক্তিশালী বায়োঅ্যাকটিভ যৌগ যা মিথস্ক্রিয়া করে চিনির স্বাদ দমন করতে সাহায্য করে। এটি ডায়াবেটিসের চিকিৎসায় ব্যাপক ভাবে ব্যবহৃত হয়।

ফার্মাকোলজি:

মেথি অ্যান্টিডায়াবেটিক, অ্যান্টিঅক্সিডেটিভ, হাইপোকোলেস্টেরলেমিক, অ্যান্টিনিওপ্লাস্টিক, অ্যান্টি-ইনফ্ল্যামেটরি, অ্যান্টিআলসেরোজেনিক, অ্যান্টিপাইরেটিক, ইমিউনো মোডুলেটরি এবং অ্যান্টি টিউমার সহএকাধিক ফার্মাকোলজিকাল বৈশিষ্ট্যের জন্য সুপরিচিত।

গুরমার অ্যান্টিডায়াবেটিক ছাড়াও আর্থ্রাইটিস, মূত্রবর্ধক, রক্তাল্পতা, অস্টিওপরোসিস, হাইপারকোলেস্টেরলেমিয়া, কার্ডিওপ্যাথি, হাঁপানি, কোষ্ঠকাঠিন্য, জীবাণুর সংক্রমণ, বদহজম এবং প্রদাহবিরোধী।

কার্যকারিতা : ক্যাপসুল ডায়ামাম যে সকল রোগের উপর নির্দেশিত ঃ

- ডায়াবেটিস
- উচ্চ রক্তচাপ
- অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট
- নিউরোপ্রোটেক্টিভ

মাত্রা ও সেবনবিধি : ১-২ টি ক্যাপসুল প্রতিদিন দুইবার খাবারের ৩০ মিনিট আগে বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

বিপরীত প্রতিক্রিয়া : তেমন কোন **বিপরীত প্রতিক্রিয়া** নেই।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : ক্যাপসুল ডায়ামাম সঠিক মাত্রায় কোন উল্লেখযোগ্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয়নি। তবে অতিরিক্ত সেবনে রক্তের গ্লুকোজের মাত্রা কমে যেতে পারে।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান : ক্যাপসুল ডায়ামাম গর্ভবতী এবং স্তন্যদান কারী মায়েদের জন্য প্রযোজ্য না। ক্যাপসুল ডায়ামাম খাওয়ার আগে প্রয়োজন হলে গর্ভবতী বা **স্তন্যদান** মহিলাদের চিকিৎসকের সাথে কথা বলা উচিত।

সংরক্ষন: ৩০ ডিগ্রি এর উপরে সংরক্ষণ করা যাবে না, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে দুরে সংরক্ষণ করতে হবে। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাক: ডায়ামাম ৫০০ মি.গ্রা. ক্যাপসুল ঃ প্রতিটি বাক্সে ৩x১০ ক্যাপসুল এ্যালু এ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।