

Constipen Powder

(Psyllium husk + Senna Extract Powder)

Composition: Each (6.89 gm) of effervescent powder contains Psyllium fiber 3.50 g and standardized Senna extract equivalent to Sennoside B 2.54 mg as active ingredients.

Description : Psyllium is a soluble fiber used primarily as a gentle bulk-forming laxative in products such as Metamucil. It comes from a shrub-like herb called Plantago ovata that grows worldwide but is most common in India. Each plant can produce up to 15,000 tiny, gel-coated seeds, from which psyllium husk is derived. It increases the bulk in your stool, an effect that helps to cause movement of the intestines. It also works by increasing the amount of water in the stool, making the stool softer and easier to pass. Psyllium, one type of bulk-forming laxative, has also been used along with a proper diet to treat high cholesterol.

Senna is an herb. The leaves and the fruit of the plant are used to make medicine. This tall, elegant herb grows 3 to 6 feet high and is topped with star-like yellow flowers. The leaves and pods contain constituents called sennosides, which stimulate your bowels to move.

Pharmacology : Many well-designed studies have shown that psyllium relieves constipation. When combined with water, it swells and produces more bulk, which stimulates the intestines to contract and helps speed the passage of stool through the digestive tract.

Anthraquinone derivatives such as senna are stimulant laxatives. Stimulant laxatives work by irritating luminal sensory nerve endings, thereby stimulating colonic motility and reducing colonic water absorption.

Indication : Constipen powder is indicated for

- Constipation
- Hemorrhoids or piles
- Chronic constipation,
- Irritable bowel syndrome,
- weight loss and
- Reduction of water absorption.

Dosage: Adults and children over 12 years old: 1-2 spoonful at night with at least 150 ml water or as directed by physician. Intake of additional water will be helpful. This can be taken with fruit juice, milk and warm drink. And should not be taken until ½ to 1 hour after intake of other medications. Continuous use for more than 2 weeks requires medical supervision.

Administration:

- Take 1-2 spoonful of this powder with the provided spoon.
- Put this powder into an empty glass.
- Fill the glass with 150 ml water, stir and drink immediately.

Interaction: Chronic use of **Constipen powder** may cause potassium deficiency which may increase the effectiveness of cardiac glycosides and may influence the action of antiarrhythmic drugs. Potassium deficiency can be increased by simultaneous application of thiazide diuretics, corticosteroids. A reduction of dose of insulin may be necessary for insulin dependent diabetic patients. The absorption of concurrently administered drugs can be delayed.

Contraindications: Contraindicated for patients with pathological narrowing in gastrointestinal tract, intestinal obstructions, difficult-to-control diabetes mellitus, acutely inflamed intestinal diseases, e.g. Crohn's disease, ulcerative colitis, appendicitis and abdominal pain of unknown origin. Contraindicated for children under 12 years old.

Side Effects: Occasionally allergic reaction may occur. Chronic use may cause loss of electrolytes (potassium) that will reverse upon discontinuation.

Pregnancy & Lactation: Recommended but special precaution should be taken during first trimester of pregnancy.

Precautions & Warnings: Drink immediately after preparation. Keep tightly closed after each use.

Overdose Effects: Overdose may alter electrolyte and water balance.

Storage: Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

Packs: Each pack contains 100g formulated powder of Psyllium fiber with Senna extract 100 gm in a plastic container with measuring spoon.

কনস্টিপেন পাউডার

(সিলিয়াম ফাইবার + সেনা নির্ধাস পাউডার)

উপাদান : কনস্টিপেন পাউডার : প্রতি (৬.৮৯ গ্রাম) পাউডারে সিলিয়াম ফাইবার ৩.৫ গ্রাম এবং সক্রিয় উপাদান হিসাবে সেনোসাইড বি ২.৫৪ গ্রাম সমতুল্য সেনা এক্সট্রাক্ট রয়েছে।

বর্ণনা: Psyllium হল একটি দ্রবণীয় ফাইবার যা মেটামুসিলের মতো পণ্যগুলিতে প্রাথমিকভাবে মৃদু বাল্ক-গঠনকারী জেলাপ হিসাবে ব্যবহৃত হয়। এটি প্রাটিনগুণ্ডা নামক একটি গুল্ম জাতীয় ভেষজ থেকে আসে এবং বিশ্বব্যাপী পাওয়া যায় তবে ভারতে সবচেয়ে বেশি দেখা যায়। প্রতিটি উদ্ভিদ ১৫,০০০ পর্যন্ত ক্ষুদ্র, জেল-কোটের বীজ উৎপাদন করতে পারে, যেখান থেকে সাইলিয়াম ভূমি উৎপন্ন হয়। এটি মল নরম করে, এবং অস্ত্রের নড়াচড়া করতে সহায়তা করে। এটি মলের মধ্যে পানির পরিমাণ বাড়িয়ে মলকে নরম এবং সহজতর করে। সাইলিয়াম, এক ধরনের বাল্ক-ফর্মিং ল্যাক্সেটিভ, উচ্চ কোলেস্টেরলের চিকিৎসার জন্য এটি ব্যবহার করা যায়।

Senna একটি ভেষজ। গাছের পাতা ও ফল ওষুধ তৈরিতে ব্যবহৃত হয়। এই লব, ভেষজটি ৩ থেকে ৬ ফুট উচ্চতায় বৃদ্ধি পায় এবং তারার মতো হলুদ ফুল শীর্ষে থাকে। পাতা এবং গুটিগুলিতে সেনোসাইড নামক উপাদান থাকে, যা অস্ত্রকে নড়াচড়া করতে উদ্দীপিত করে।

ফার্মাকোলজি: অনেক সু-পরিকল্পিত গবেষণায় দেখা গেছে যে সাইলিয়াম কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে। পানির সাথে মিলিত হলে, এটি ফুলে যায় এবং আরও বেশি পরিমাণে উৎপন্ন করে, যা অস্ত্রকে সংকুচিত হতে উদ্দীপিত করে এবং পরিপাকতন্ত্রের মাধ্যমে মলকে দ্রুততর চলাচল করতে সাহায্য করে।

অ্যানথ্রাকুইনোন ডেরিভেটিভস যেমন সেন্না হল, উদ্দীপক জেলাপ। উদ্দীপক জেলাপগুলি লুমিনাল সেন্সরি স্নায়ু গুলিকে উদ্দীপিত করে, যার ফলে কোলনিক গতিশীলতাকে উদ্দীপিত করে এবং কোলনিক পানি শোষণকে হ্রাস করে।

নির্দেশনা ও ব্যবহার :

- কোষ্ঠকাঠিন্য
- হেমোরয়েড বা পাইলস
- পুরাতন কোষ্ঠকাঠিন্য,
- ইরিটেবল বাউল সিনড্রোম
- ওজন হ্রাস
- পানি শোষণ হ্রাস

মাত্রা ও সেবনবিধি :

প্রাপ্তবয়স্ক এবং ১২ বছরের বেশি বয়সী শিশু : ১-২ চামচ রাতে কমপক্ষে ১৫০ মিলি পানির সাথে বা চিকিৎসকের নির্দেশ অনুসারে সেব্য। অতিরিক্ত পানি গ্রহণ সহায়ক হবে যদি এটি ফলের রস, দুধ এবং উষ্ণ পানীয়ের সাথে গ্রহণ করা যায়। অন্যান্য ওষুধ খাওয়ার ১/২ থেকে ১ ঘন্টা পর্যন্ত কনস্টিপেন পাউডার গ্রহণ করা উচিত নয়। ২ সপ্তাহের বেশি সময় ধরে ক্রমাগত ব্যবহারের জন্য চিকিৎসকের পরামর্শ প্রয়োজন।

মিশ্রনের নিয়ম :

- প্রদত্ত চামচ দিয়ে ১-২ চামচ এই পাউডার নিন।
- এই পাউডারটি একটি খালি গ্লাসে রাখুন।
- ১৫০ মিলি পানি দিয়ে গ্লাসটি পূরণ করুন, নাড়াচাড়া করুন এবং অবিলম্বে পান করুন।

মিথস্ক্রিয়া : দীর্ঘস্থায়ী কনস্টিপেন পাউডার ব্যবহারের ফলে পটাসিয়ামের ঘাটতি হতে পারে যা কার্ডিয়াক গ্লাইকোসাইডের কার্যকারিতা বাড়াতে পারে এবং অ্যান্টিঅ্যারিথমিক ওষুধের ক্রিয়াকে প্রভাবিত করতে পারে। থিয়াজাইড মূত্রবর্ধক, কার্টিকোঅ্যাড্রিনাল স্টেরয়েডের একযোগে প্রয়োগের মাধ্যমে পটাসিয়ামের ঘাটতি বাড়ানো যেতে পারে। ইনসুলিন নির্ভর ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য ইনসুলিনের ডোজ কমানো প্রয়োজন হতে পারে। একযোগে পরিচালিত ওষুধের শোষণ বিলম্বিত হতে পারে।

Contraindications: যে সকল রোগীদের অস্ত্রের সংকীর্ণতা বা প্রতিবন্ধকতা, অনিয়ন্ত্রিত ডায়াবেটিস মেলিটাস, অস্ত্রের প্রদাহজনিত সমস্যা, মলদ্বারে প্রদাহ, অ্যাপেন্ডিসাইটিস রয়েছে তাদের কনস্টিপেন পাউডার ব্যবহারে সতর্কতা রয়েছে। ১২ বছরের কম বয়সী শিশুদের জন্য নির্দেশিত নয়।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : কনস্টিপেন পাউডার ব্যবহারে মাঝে মাঝে অ্যালার্জিক প্রতিক্রিয়া হতে পারে। দীর্ঘস্থায়ী ব্যবহারে ইলেক্ট্রোলাইট (পটাসিয়াম) কমে যেতে পারে যা আবার বন্ধ করলে পটাসিয়াম এর ঘাটতি পূর্ণ হয়ে যাবে।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান : গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান মহিলাদের কনস্টিপেন পাউডার ব্যবহার করা যেতে পারে তবে গর্ভাবস্থার প্রথম ত্রৈমাসিকের সময় বিশেষ সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।

সতর্কতা : প্রস্তুতির পরপরই পান করুন। ব্যবহারের পরে শক্তভাবে বন্ধ করে রাখুন।

ওভারডোজের প্রভাব : কনস্টিপেন পাউডার ওভারডোজে ইলেক্ট্রোলাইট এবং পানির ভারসাম্য পরিবর্তন করতে পারে।

সংরক্ষণ : ৩০°C এর উপরে সংরক্ষণ করবেন না, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে রক্ষা করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাক : প্রতিটি ১০০ গ্রাম একটি প্লাস্টিকের পাত্রে মাপার চামচ সহ রয়েছে সিলিয়াম ফাইবারের তৈরি পাউডার রয়েছে যার সাথে সেনা এক্সট্রাক্ট।